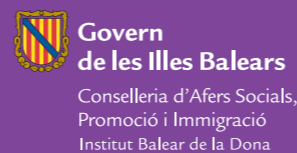


Aquesta TAULA ha de ser d'ús col·lectiu per a totes les persones que comparteixen l'habitatge i la vida en comú, sigui quina sigui la relació afectiva que les uneix.

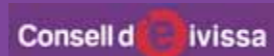
Es tracta d'autoavaluar el temps que dedicam a les tasques comunes (les que fan referència a l'atenció i manteniment dels espais comuns) i al temps lliure personal.

La coresponsabilitat és, més que una "ajuda" puntual, repartir-se tot el que afecta els membres d'una mateixa unitat familiar: no només hem de ser responsables del que hem de fer per viure millor, per estar més còmodes i més tranquils, sinó que també hem de ser responsables de l'organització dels espais i el temps de manera conjunta. I, en aquest aspecte, s'hi han d'implicar totes les persones: adultes i adolescents, grans i infants.

La igualtat significa mateixos drets i mateixes obligacions. Volem que aquest material contribueixi a fer més fàcil els canvis d'actituds necessaris per aconseguir-la entre totes i tots.



Consell Insular de Menorca



Consell Insular de FORMENTERA

Víctor, jardiner. La seva parella és socorrista. Tots dos es reparteixen cada dia les feines de la casa...



I tu per què no?

MATEIXOS DRETS MATEIXES OBLIGACIONS

Qui fa les tasques a casa?

Anotau el nom de la persona que fa cada feina, i repetiu-ho per cada dia de la setmana.
 Valorau si les tasques es comparteixen; si no, cercau una solució perquè tots els membres de la unitat familiar s'hi impliquin i puguin gaudir de temps lliure.

USOS DELS TEMPS	Cuinar	Rentar i estendre la roba	Planxar i desar la roba	Fer dissabte	Fer els llits i endreçar la casa	Anar a comprar (cada dia)	Anar a comprar (cada setmana/quinzedies/mes)	Escurar i desar la cuina	Fer el bany net	Acompanyar els infants a l'escola, al metge, a les activitats extraescolars...	Parar i llevar taula	Rentar els infants	Organitzar l'oci familiar	Atendre la família (padrins i padrines)	Ajudar a fer els deures, assistir a reunions a l'escola	Tenir cura dels animals	Gestionar les despeses de la casa
Dilluns																	
Dimarts																	
Dimecres																	
Dijous																	
Divendres																	
Dissabte																	
Diumenge																	

Quin temps dedicam a les activitats d'oci?

Anotau l'activitat d'oci i les hores que cada dia dediqueu a fer el que més us agrada.
 Valorau si teniu temps per a vosaltres.

NOM	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge	Usos del temps